

Gestes et postures (Module 2)

Les métiers de l'aide à domicile sont parmi les plus touchés par les risques d'atteintes à la santé des salariés. Parmi les risques, les troubles musculo-squelettiques sont souvent cités, il faut savoir développer une attitude préventive. L'objectif de la formation vise à permettre aux stagiaires de s'approprier les bons gestes et les bonnes postures facilitant [...]



Public

Je suis Accompagnant ou Soignant au domicile ou en structure



Objectifs

- Réviser les connaissances acquises au module 1
- Perfectionner les techniques de base en manutention du corps humain
- Repérer à partir de sa pratique les gestes techniques et les postures qui nécessitent une amélioration voire une adaptation permettant de préserver sa santé
- Concourir au bien-être, au confort et à la sécurité de la personne accompagnée
- Améliorer ses capacités d'anticipation par rapport à une situation en utilisant les outils et les méthodes de manutention adaptés



Compétences

- Acquisition des bons gestes et des bonnes postures dans les activités quotidiennes
- Evaluation par le-la formateur-trice à l'aide de cas pratiques.



Durée

2 jours



Tarifs

340€



Dates de session

mercredi 20 jeudi 21 mars 2019