

Cuisine et Nutrition (Module 1)



Public

Je suis Intervenant à domicile



Objectifs

- Aider les personnes dans leur prise de repas, les associer aux choix des menus, choix des courses.
- Réaliser avec la personne aidée des achats alimentaires adéquats.
- Cuisiner des plats simples aux menus équilibrés en répondant aux exigences d'hygiène alimentaire et des régimes spécifiques.



Compétences

- Organiser et assurer le suivi de son intervention au cours de la préparation d'un repas (DC2-DEAES)
- Appliquer les règles de tri sélectif et d'éco-responsabilité (DC2-DEAES)
- Appliquer les principes et les éléments d'hygiène de base pour la réalisation des interventions de soutien à l'alimentation (DC2-DEAES)



Durée

3 jours



Tarifs

510€



Dates de session

jeudi 14 vendredi 22 mars 2019